

LIFECLOUD 

LAURIE PARMA

Well-being strategy, culture design & performance



T 07432321730

W lifecloudstudio.com

E laurie@lifecloudstudio.com



UN CONTEXTE PROPICE AU CHANGEMENT

Mauvaise santé mentale: 25% de la population touchée

Désengagement: 75% de la population active

Estimation des pertes:

- Petites organisations: à partir de \$10k par personne et par ans
- Organisations de plus de 100 personnes: à partir de \$0.5M par ans

Des organisations en transformation profonde: une myriade de collaborateurs avec leurs aptitudes propres, des rôles de plus en plus fluides, de nouvelles demandes qui redéfinissent les règles du jeu et un marché dynamique qui change en permanence.

BRINGING
THE GAP

NOTRE MISSION

Le bien-être est au coeur du futur du travail: il réduit l'écart entre les challenges actuel et des communautés plus épanouies, agiles et performantes. **Nous plaçons donc le bien-être des collaborateurs au premier plan.** Nous utilisons la science du bien-être au sens large: les neurosciences, la science du comportement, la psychologie et la sociologie pour permettre aux collaborateurs et aux organisations de s'épanouir dans un monde en perpétuel changement.





THÉMATIQUES DE NOS WORKSHOPS

SCIENCE DU BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL

S'accomplir au travail, c'est une affaire de neurosciences! Cette série vous aide à optimiser vos ressources intellectuelles et interpersonnelles en parcourant les mécanismes psychologiques et comportementaux clef de la réussite.

LA BOITE À OUTILS DU CHIEF HAPPINESS OFFICER (CHO)

C'est quoi le bonheur au travail? Ces nouveaux ambassadeurs sont là pour s'assurer que toute l'entreprise rayonne de l'intérieur. Entre convivialité, engagement, re-ajustement des processus RH, gouvernance et stratégie, aventurez-vous sur le chemin de l'entreprise heureuse.

CULTURE ET CHANGEMENT

Lever le voile sur votre culture, c'est vous donner accès à de nouveaux leviers de commandes et une opportunité de réajuster vos procédés afin de servir vos valeurs et le bien-être de vos collaborateurs. Comprendre votre culture, c'est également l'atout clef de la transformation des organisations.

L'ART DE LA COLLABORATION

L'entreprise, c'est le pari fou de communiquer et créer ensemble, mais aussi de relever des défis et résoudre des problèmes de façon agile. Dans un contexte où la complexité règne, faire émerger le génie de chacun, c'est le pari de l'intelligence collective. On vous emmène!

LA SCIENCE DU BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL

- **The Science Essential** — Les bases de la cognition, émotions & énergie au travail
- **Gérer les Priorités** — Donner une direction intentionnelle à nos journées
- **Productivité** — L'art de faire plus avec moins
- **Les Relations Professionnelles** — Interagir consciemment avec tous et chacun
- **Penser** — Optimiser nos qualités intellectuelles, faire preuve de sagesse & de créativité
- **Influence & Leadership** — Considérer et maximiser l'impact de tous vos faits et gestes
- **Resilience** — Gérer les désagréments inévitables, les échecs et retours en arrière
- **Energie** — Booster le plaisir et l'appréciation au quotidien
- **L'intelligence Emotionnelle** — L'outil ultime des meilleurs moments au travail et de la résolution de conflits

LA BOITE À OUTIL DU CHIEF HAPPINESS OFFICER

INTRO TALK

- **Future of Work:** Le CHO, les neurosciences et le bien-être au travail, les témoins d'un changement de paradigme (talk)

ETUDES DE CAS

- **CHO chez le CEO:** Le bien-être, une stratégie émergente au service des employés et de la performance
- **CHO chez les RH:** Quand la science du bonheur revisite le processus d'embarquement

EN PRATIQUE

- **Mesurer le bien-être au travail et mettre en place un baromètre**
- **Nourrir le sentiment d'appartenance**
- **Révéler et valoriser les talents**
- **Cultiver un climat positif et serein**
- **Faciliter la coopération**
- **Favoriser la reconnaissance**
- **Agir sur le cadre de travail**

CULTURE ET CHANGEMENT

INTRO TALK

- **La culture c'est quoi ?** Les 7 éléments de la culture d'entreprise
- **The culture MAP :** un outil pour identifier et comprendre votre culture d'entreprise
- **Les 4 piliers de la transformation organisationnelle :** Comprendre les leviers du changement pour mieux les utiliser

CASE STUDIES

- **Etablir une vision pour le changement:**
Allier les stratégies (top-down) et l'engagement de l'entreprise entière (bottom-up): une gap analysis.

**** En cours de développement ****

LES 7 PILIERS EN DÉTAIL

- Communication
- Evaluation et Feedback
- Prise de décision
- Leadership
- Confiance
- Conflits
- Raisonnement
- Planning

L'ART DE LA COLLABORATION

- **La science des réunions**
- **L'intelligence Collective**
- **Raison d'Être Collective: Raconter une nouvelle histoire**
- **L'intelligence Collective Emotionnelle (En cours de développement)**

LIFECLOUD



LA SCIENCE DU BIEN-
ÊTRE AU SERVICE DE
LA PERFORMANCE